

résumé der saison 2014/2015

Nach einem schwierigen Start in die Saison mit zwei Verletzungspausen im Winter beim Laufen ging die anfangs etwas zähe Saison noch überraschend gut zu Ende.

Das erste Rennen in Frankreich beim Ironman 70.3 Pays d'Aix war ein großes Fragezeichen, da ich davor null Laufkilometer absolvieren konnte. Ich startete trotzdem und erreichte sogar noch den 6. Platz. Danach folgten lange Zeit starke Muskelschmerzen und das Heimrennen der Ironman 70.3 in St. Pölten war somit auch nicht mit 100%iger Kraft von mir zu absolvieren - ich wurde 11te. Dann kam der erste Ironman der Saison, welcher wirklich alles andere als perfekt war. Ich musste so hart kämpfen wie noch nie und schaffte es auf den 9. Platz.

Wirklich rund lief es bis dahin nicht und ich fühlte mich irgendwie nie wirklich stark und gut in Form. Ein Bluttest beim Arzt hat mir dann den Grund dafür gezeigt – ich hatte einen starken Eisenmangel. Nachdem ich diesen dann in den Griff bekam, ging es in der zweiten Saisonhälfte nur noch bergauf. Ich konnte meinen Sieg beim Allgäu Triathlon über die Mitteldistanz von 2012 wiederholen und schaffte nach dem letztjährigen 4. Platz beim Trans Vorarlberg Triathlon heuer sogar den Sieg. Der zweite Ironman der Saison in Chattanooga (Tennessee) war dann noch das absolute Highlight - ich fühle mich so stark wie noch nie und konnte auch für mich bis Heute dort das beste Rennen meiner bisherigen Karriere zeigen und erreichte dabei in einem stark besetzten Damenfeld den 4. Platz bei einem Ironman Rennen. Somit bin ich einem meiner kurzfristigen Ziele – einer Top 3. Platzierung bei einem Ironman - dieses Jahr schon ganz schön nahe gekommen.


Ein Grund für die Leistungssteigerung in der zweiten Saisonhälfte war sicher auch, dass ich meine Beschäftigung als Sekretärin (mit über 70% Anstellung) beendet habe und ab sofort beim neuen Skinfit Shop in Egg als Teilzeitkraft tätig bin – ich freue mich riesig über den neuen Job und nach der Saisonpause auf die Vorbereitungen für die neue Saison 2015/16.

Für die neue Saison habe ich bereits folgende Rennen geplant:

- Ironman 70.3 Pays d'Aix, Frankreich
- Ironman 70.3 Austria, St. Pölten
- Ironman Austria, Klagenfurt
- Ironman 70.3 Wiesbaden, Germany
- Trans Vorarlberg Triathlon
- Ironman (muss ich mir noch aussuchen oder vi ja auch schon Hawaii :))

Ohne meinen Trainer Lubos Bilek, mein Tommy, meine Sponsoren, Unterstützer, Verein, Familie, Freunde und Bekannten wäre das alles nicht möglich - THANK YOU SO MUCH!

Eure Bianca :)

>>> follow me 
biancasteurer.com



Siegfried Steurer
Installationen
Energietechnik



The Style of Protection